

# Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに  
取組み、心身共に元気な職場  
《健康企業》を目指します。



## 健康づくり チャレンジ宣言書

### 【基本姿勢】

- ① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます
- ② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ③ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します

### 【具体的取組み内容】

- (1) 従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します
- (2) 従業員の特定保健指導の実施率を100%とします
- (3) 年に1回以上、協会けんぽの講習会等で食事や食生活についての講座を受講します
- (4) 協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます
- (5) 健康情報などを活用した健康活動を促すイベントを年1回開催します

初回宣言日 令和4年1月21日

ダンク セキ 株式会社  
関 武士



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ